



## **REGULAMIN MAJOWEGO MARSZU PO ZDROWIE EDYCJA XI – 2024 ROK**

### **I. ORGANIZATOR**

- Gminne Centrum Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji w Wolinie
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Ochotnicza Straż Pożarna w Wolinie
- Sołectwo Ostromice
- Koło Gospodyń Wiejski w Ostromicach
- Lasy Państwowe Nadleśnictwo Rokita

### **I. CELE:**

1. Profilaktyka uzależnień
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Upowszechnianie marszu jako najprostszej formy ruchu.
4. Aktywizacja i integracja społeczności lokalnej gminy Wolin.

### **II. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS:**

1. „Majowy Marsz po Zdrowie” odbędzie się w dniu 01.05.2024 r.
2. Zbiórka uczestników odbędzie się o godz. 9:30 na terenie rekreacyjnym w miejscowości Ostromice (teren przed Świątlicą Wiejską w Ostromicach)
3. Start Marszu odbędzie się o godz. 10:00
4. Trasa Marszu: Ostromice (start Świątlica Wiejska w Ostromicach) – Mierzęcín (leśny punkt widokowy) - Ostromice (Świątlica Wiejska w Ostromicach)
5. Dystans – około 10 km

### **II. WARUNKI ZGŁOSZENIA I ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Warunkiem uczestnictwa jest wcześniejsze zgłoszenie chęci udziału w Marszu. Zgłoszenia przyjmowane są w siedzibie GCKSTiR (ul. Zamkowa 23, 72-510 Wolin) lub pod nr tel. 512 024 587 w dniach poniedziałek – piątek w godz. 8:00 – 16:00. Zgłoszenia można nadsyłać także drogą mailową na adres: [sekretariat.ckis@gminawolin.pl](mailto:sekretariat.ckis@gminawolin.pl)
2. Pełnoletni uczestnicy Marszu zobowiązani są do podpisania oświadczenia.

3. Warunkiem uczestnictwa osób niepełnoletnich w Marszu jest podpisanie oświadczenia przez opiekunów prawnych uczestnika.
4. Podpisanie oświadczenia jest jednoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu i zobowiązaniem do ich przestrzegania.
5. Formularz oświadczeń dla osób pełnoletnich i niepełnoletnich stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu. Regulamin wraz z formularzami dostępny jest na stronie internetowej [www.ckis.gminawolin.pl](http://www.ckis.gminawolin.pl).
6. Podpisane oświadczenia można przesłać na adres e-mail: [sekretariat.ckis@gminawolin.pl](mailto:sekretariat.ckis@gminawolin.pl). Podpisanie oświadczeń jest także możliwe w siedzibie GCKSTiR w Wolinie (ul. Zamkowa 23 72-510 Wolin) w dniach 18.04.2024 r. – 30.04.2024 r. oraz będzie możliwe w dniu Marszu (01.05.2024 r.) w miejscu startu/zbiórki (teren Świetlicy Wiejskiej w Ostromicach) w godz. 9:15 – 09:45.
7. Organizator nie odpowiada za podanie przez uczestnika danych niezgodnych z prawdą.
8. Marsz nie jest biegiem i będzie prowadzony w formie rekreacyjnej bez klasyfikacji oraz mierzenia czasu uczestników. Początek Marszu wyznaczać będzie reprezentant organizatorów, który poprowadzi Marsz wyznaczoną trasą. Koniec Marszu wyznaczać będzie eskorta Ochotniczej Straży Pożarnej. Ze względów bezpieczeństwa uczestnicy marszu zobowiązani są do nie wykraczania poza prowadzącego marsz i eskortę.
9. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialności za własne działania i zachowanie, stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
10. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń organizatora Marszu.
11. Udział w Marszu jest bezpłatny.
12. Organizator nie zapewnia transportu zbiorowego w miejsce startu i mety Marszu (miejscowość Ostromice)

## VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin znajduje się na stronie [www.ckis.gminawolin.pl](http://www.ckis.gminawolin.pl)
2. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w Regulaminie, w przypadku wystąpienia zdarzeń mających wpływ na przebieg Marszu.
3. Udział w Marszu jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Marszu wynikające z winy uczestników, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu imprezy.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialności i ponosi związane z tym ryzyko.
6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator